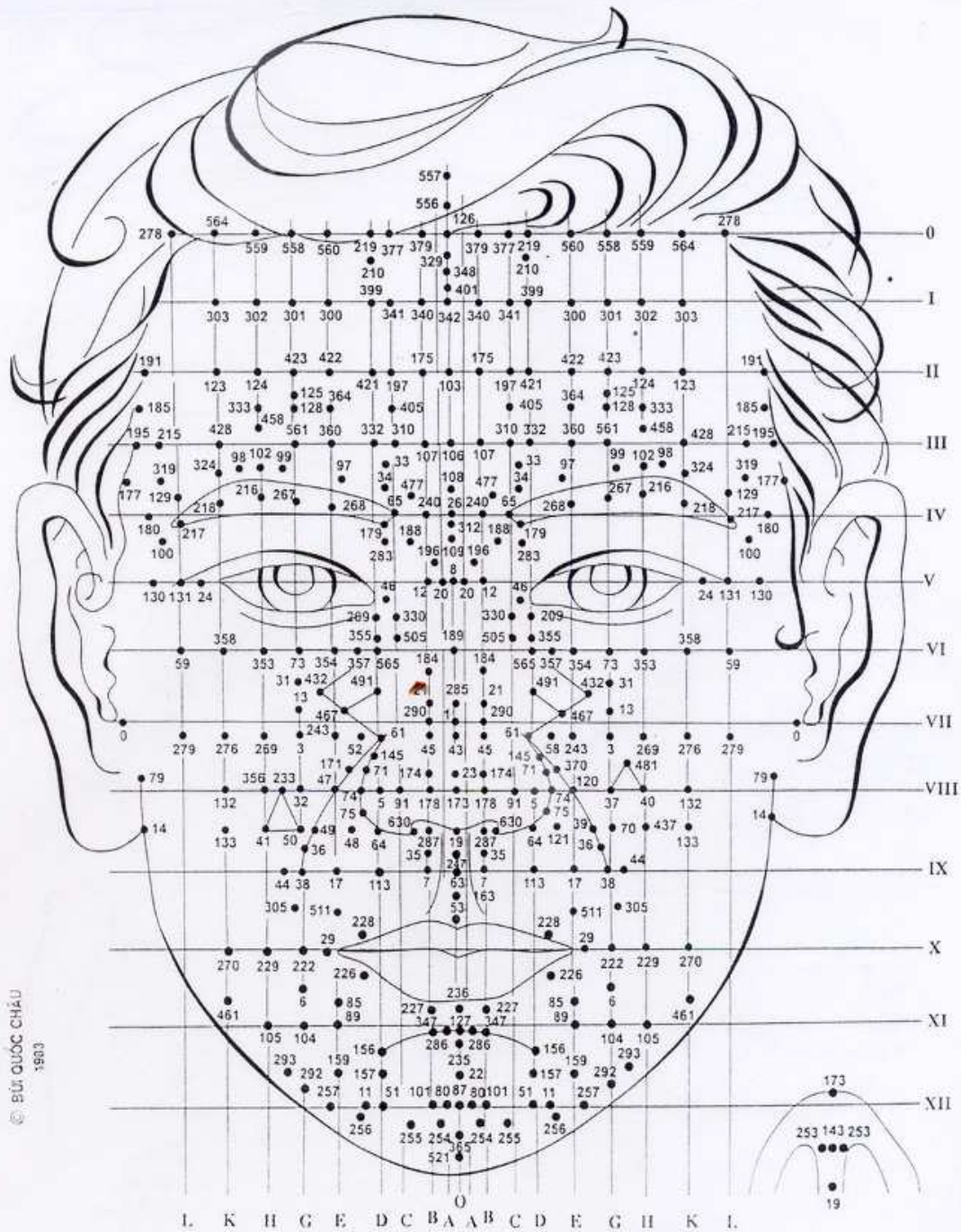


**RIFLESSOLOGIA FACCIALE
VIETNAMITA**

Associazione Dien Chan – BQC - Italia

DIỆN CHẨN - ĐIỀU KHIỂN LIỆU PHÁP
BÙI QUỐC CHÂU



HUYỆT THƯỜNG DÙNG

2003

DIEN' CHAN' - RIFLESSOLOGIA FACCIALE VIETNAMITA

Conoscerla per autocurare moltissimi problemi

Tutte le malattie sono basate su una cattiva circolazione dell'energia. Se si cerca di curare soltanto l'organo malato, non si potrà mai guarire veramente. La guarigione vera non può essere che olistica, cioè della persona nella sua totalità. Impariamo fin da ora a prenderci cura del nostro corpo nel suo insieme, e non consideriamone soltanto le parti indebolite: i buoni risultati non si faranno attendere! (dal volume [Dien'Chan'](#)).

Sommario

- [Definizione](#)
- [Storia](#)
- [La proiezione del corpo sul volto](#)
- [La proiezione degli organi interni sul volto](#)
- [Come funziona](#)
- [Utilizzo](#)
- [Come si massaggiano i punti](#)
- [Durata del trattamento da parte di un terapeuta](#)
- [Cosa può curare il Dien'Chan'?](#)
- [Stop al dolore cervicale con la Riflessologia Facciale](#)
- [Come curare le disfunzioni della prostata con la Riflessologia Facciale](#)
- [Dove fare un corso per imparare la riflessologia facciale](#)
- [Siti interessanti](#)
- [Libri per approfondire](#)

Importante: quanto qui proposto fa parte di un approccio olistico alla malattia, pertanto relativamente nuovo, che si è dimostrato efficace. Non asseriamo, con questo, che queste scoperte siano state scientificamente confermate e che rappresentino la verità in assoluto. Vi incoraggiamo perciò a studiare, sperimentare, e trovare la verità da voi stessi. Ricordiamo che le informazioni fornite sono ad esclusivo scopo informativo e non sostituiscono il medico a cui bisogna rivolgersi per i problemi relativi alla salute.



Definizione

Il Dien' Chan' è un valido metodo di riflessologia facciale che arriva dal Vietnam. Con questa tecnica è possibile, lavorando su se stessi o altri, recuperare o mantenere lo stato di buona salute. Le sue basi operative si basano su tecniche di massaggio e pressione effettuate su determinati punti del viso. Questi punti vengono determinati utilizzando delle mappe dei riflessi, che sono state verificate in circa 30 anni da terapeuti in oltre 35 paesi del mondo. Questo metodo appare poco scientifico o quasi magico agli occhi dell'uomo occidentale, e si applica con o senza aghi, stimolando i punti con le dita o con la punta arrotondata di un qualsiasi strumento.

Può essere utilizzata come tecnica preventiva di base facendo un semplice trattamento quotidiano di pochi minuti. È anche efficace in ambito traumatologico (incidenti, trombosi, ictus, ecc.) e può essere un supporto da valutare seriamente nel campo delle patologie degenerative (SM, Alzheimer, Parkinson, sclerosi, distrofie). Per queste patologie è comunque necessario che sia affiancata alle terapie tradizionali. Risulta anche assai utile nei periodi postoperatori al fine di ridurre le cicatrici e le aderenze.

Le tre principali caratteristiche che contraddistinguono il Dien' Chan' sono:

- **L'EFFICACIA:** i risultati sono quasi sempre soddisfacenti, anche per problemi di provata serietà.
- **LA SEMPLICITÀ:** infatti, basta conoscere l'ubicazione esatta dei punti da trattare, e si possono stimolare in qualsiasi luogo ci si trova.
- **NESSUNA CONTROINDICAZIONE:** è una terapia adatta a tutti. Non comporta l'assunzione di medicinali e neppure un cambio di dieta.

Storia

Il Dien' Chan' è una tecnica sviluppata dal Prof. Bui Quoc Chau e la sua equipe medica, è arrivata dal Vietnam Nel 1980. Come altre aree del corpo (piedi, mani, orecchie, ecc.) anche sul volto e la testa si possono trovare dei punti riflessi degli organi interni. Dopo un notevole lavoro di ricerca il prof. Bui Quốc Châu ne ha scoperto più di 600 punti, e, per semplificare l'utilizzo della tecnica stessa, ne ha selezionato qualche decina.

È interessante notare che la motivazione di tale ricerca è nata dal risultato rapido e duraturo, ottenuto facendo terapia ad un paziente col mal di schiena, semplicemente infilando in datipunti del suo naso, degli aghi usati in Agopuntura. Di fatto la curvatura del naso assomiglia a quella della colonna vertebrale; similitudine che denuncia una certa correlazione tra questi due organi. Anche le narici, che stanno alla base del naso, hanno una certa similitudine con le natiche.

Il Dien' Chan' considera circa 600 punti riflessi sul viso, localizzati e numerati con l'aiuto di una quadrettatura fittizia. Nella maggior parte dei casi è sufficiente stimolare da 2 a 5 punti ed è possibile la risoluzione di molti disturbi in una sola seduta.

Il Dien' Chan' è una terapia economica, estremamente utile per il grande pubblico e altrettanto utile per le professioni mediche o paramediche. Il Dien' Chan' permette a chiunque di prendere coscienza della propria salute e di intervenire ai primi sintomi di malattia, ma non può sostituire le cure classiche in caso di trauma grave oppure quando il dolore persiste dopo la stimolazione dei punti.

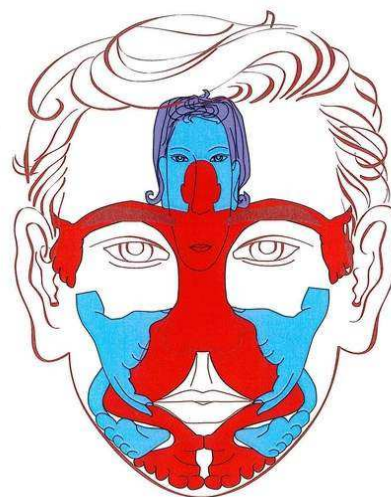
Il Dien' Chan', come coadiuvante ai trattamenti medici classici, può attivare la loro azione, abbreviando i tempi di recupero. Può inoltre prevenire o alleviare numerosi piccoli disturbi che avvelenano l'esistenza là dove la medicina tradizionale non può fare molto, se non utilizzando farmaci sempre più potenti.

La proiezione del corpo sul volto

Il prof. Bui Quoc Chau ha scoperto varie mappe nelle quali sul volto e sulla testa vengono rappresentate le varie aree del corpo umano. Sul volto vi sono tutte le zone riflesse del corpo ed in esso si trovano i punti riflessi per curare tutti i dolori. Pertanto è una mappa preziosa, che si impara facilmente ed è alla portata di tutti.

Vediamo, nella figurina a lato, la mappa che a noi rende più chiaramente l'idea dello studio fatto dal prof. Bui Quoc Chau.

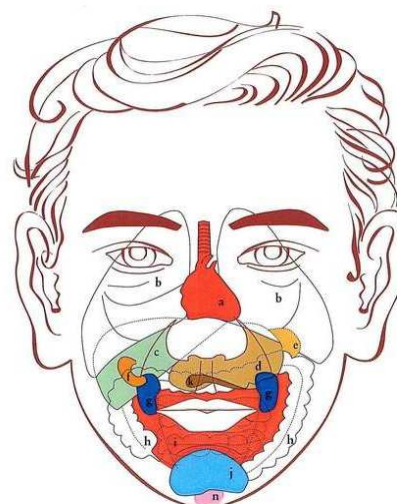
- La testa si trova sopra il naso e la radice del medesimo corrisponde alla cervicale.
- Le spalle si allungano con le braccia lungo le sopracciglia e sulle tempie troviamo le mani.
- Le natiche e il bacino sono rappresentati dalle narici.
- La spina dorsale si innalza dal bacino, perciò viene rappresentata dal naso stesso con le sue curve.
- Le cosce e le gambe si trovano ai lati della bocca con le ginocchia ai lati delle labbra.
- I piedi si riuniscono a livello del mento, con le dita ordinate sul bordo della mandibola.



La proiezione degli organi interni sul volto

Vediamo, nella figurina a lato, una mappa in cui sono rappresentati gli organi interni ed i loro punti riflessi sul volto.

- a) dalla radice del naso alla sua base: cuore - arteria polmonare
- b) dalle sopracciglia agli zigomi: polmoni
- c) alla base dello zigomo a destra: fegato
- d) alla base dello zigomo a sinistra e sotto il naso: stomaco
- e) a sinistra della narice: fegato
- f) a destra verso la base: cistifellea
- g) su entrambi i lati della bocca: reni - ghiandole surrenali
- h) dal lato destro del mento e sotto il labbro inferiore: parte il colon, sale a livello del labbro superiore e naso, poi ridiscende a sinistra verso la punta del mento: colon
- k) a metà tra la base del naso e il labbro superiore: pancreas
- i) dalla parte superiore del mento al bordo inferiore: utero - ovaie
- n) sul bordo inferiore del mento: vescica - retto



Come funziona

Gli antichi impararono in modo alquanto empirico che a volte l'energia vitale non scorre come dovrebbe, creando disfunzioni o malattie. Sbloccando il fluire dell'energia gli organi ritrovavano la loro vitalità ed il loro corretto funzionamento, ristabilendo la condizione di buona salute.

Il corpo umano è un insieme assai complesso dove ogni parte è collegata con varie altre parti. Pertanto lo stimolo di un punto sul viso rappresenta un segnale che, tramite il sistema nervoso

viene trasmesso e può provocare una reazione in un altro punto. Questa risposta potrà essere:

- una contrazione o decontrazione muscolare,
- una vaso-costrizione o vaso-dilatazione,
- la stimolazione di una funzione,
- un'azione a livello ormonale.

Utilizzo

Il Dien' Chan', pur essendo semplicissimo, permette di ottenere dei risultati straordinari, a volte stupefacenti e quasi sempre immediati. I campi di applicazione sono pressoché infiniti: si può usare

- a livello preventivo,
- per mantenere al meglio lo stato di salute,
- come trattamento per il riequilibrio energetico,
- come trattamento per guarire da una determinata patologia.

Come si massaggiano i punti

Ricordiamo che gli organi situati a destra hanno i loro punti riflessi sul lato destro del viso, quelli situati a sinistra li hanno a sinistra.

A differenza dell'Agopuntura, in cui si usano gli aghi, nel Dien' Chan' si possono usare vari "strumenti", tra cui la punta di un dito o la nocca del dito piegato, oppure la punta arrotondata del retro di una biro o di una matita, con cui si stimolando i punti del viso che riguardano gli organi o la funzione da equilibrare.

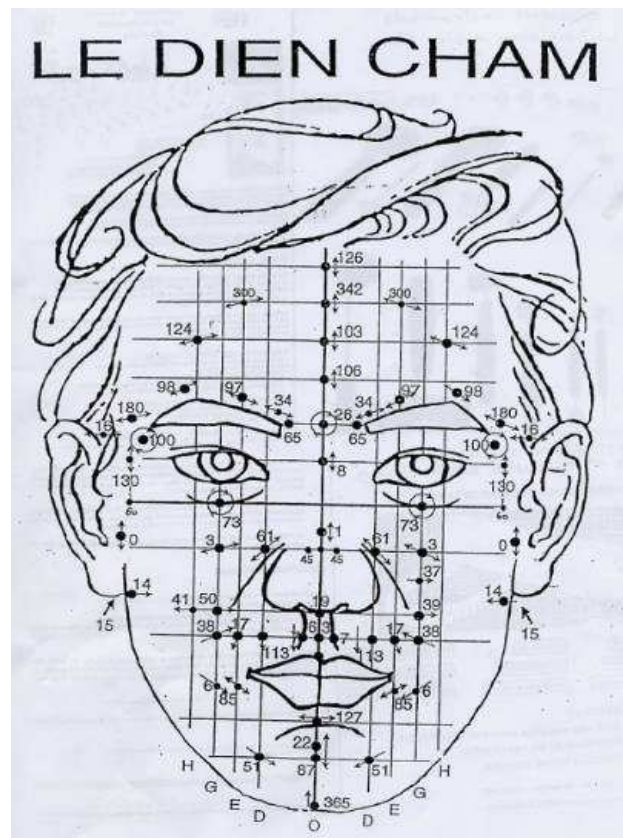
Generalmente la stimolazione rilassa il sistema nervoso e permette alle energie vitali di fluire liberamente, portando benessere e guarigione.

La stimolazione ha vari effetti, tra cui:

- riequilibrio generale (antistress),
- disintossicazione (purificazione di reni, pelle e polmoni, e sistema digerente),
- tonificazione,
- primo intervento, per lievi disturbi o piccoli traumi.

Il Massaggio può essere fatto orizzontalmente, verticalmente o diagonalmente. Premete abbastanza (può darsi che appaia un lieve rossore), senza tuttavia esagerare! Soprattutto all'inizio sopportate un po' di dolore. Se siete troppo leggeri, la stimolazione è inefficace. Se siete troppo pesanti... farete del male a voi stessi e farete fuggire coloro che vi hanno chiesto aiuto! Col tempo e l'esperienza sarete in grado di giudicare ed operare nel modo più corretto.

È bene terminare qualsiasi stimolazione con un massaggio fatto sul punto 0 (davanti all'orecchio) su entrambi i lati.



Alcuni suggerimenti pratici

- È possibile stimolare più punti semplicemente sfregando la pelle in modo che il movimento li comprenda tutti.
- Nel primo passaggio cercate di individuare i punti sensibili e quelli che non lo sono.
- Non stimolate mai per molto tempo un punto non sensibile.
- Normalmente la stimolazione di un punto richiede da 5 a 10 secondi. Se il punto è sensibile stimolatelo per un tempo più lungo.
- Non considerate i punti sensibili come un mezzo per fare diagnosi. Non è facile e per poterlo fare ci vuole una notevole esperienza.
- **Non importa quali punti avete stimolato, terminate sempre stimolando l'area relativa al punto 0, davanti ad ogni orecchia.**

Durata del trattamento da parte di un terapeuta

La durata di un trattamento varia dai 30 secondi ai 15 minuti, mentre la frequenza delle sedute dipenderà dal problema. Appare ovvio come un problema cronico (che dura da tanti anni, Ndr) richieda molte più sedute di uno che si è manifestato da poco tempo.

Cosa può trattare il Dien' Chan'?

(Materiale tratto dal volume [Dien' Chan'](#)).

- Problemi concernenti la schiena: articolazioni, muscoli. Dolori lombari, cervicali, spalle, ginocchia, colonna vertebrale, braccia, gambe, mani, dita, piedi, caviglie, artrosi, reumatismi, poliartrite, lussazioni, sciatiche, lombaggini ecc.
- Problemi sessuali e dell'apparato genitale, squilibri ormonali. Problemi mestruali (mestruazioni dolorose, abbondanti, insufficienti), amenorrea, perdite bianche, vaginite, prostatite, sterilità, contraccezione, impotenza, frigidezza, eiaculazione precoce, menopausa, pre-menopausa, vampate di calore, secchezza vaginale, prolasso dell'utero, fibroma, ciste ovarica, mastite, allattamento, ipo/ipertiroidismo, ecc.
- Problemi di pelle: infiammazioni diverse, acne, prurito, eczema, psoriasi, bruciori, fuoco di sant'Antonio, orticaria, ecc.
- Disturbi digestivi, assimilazione e eliminazione: colite, gastrite, diabete, costipazione, diarrea, epatite, calcoli biliari e renali, ritenzione idrica, obesità, cellulite, emicrania, ecc.
- Disturbi del sistema nervoso: depressione, insonnia, ansia, irritabilità, bambini nervosi o iperattivi, apatia, fatica cronica, mal di testa, mali da viaggio, ecc.
- Disturbi della circolazione: cattiva circolazione, varici, ipo o ipertensione, vertigini, malattie diverse, ecc.
- Qualche caso particolare o cronico: morbo di Parkinson, alcuni tumori, emiplegia, paralisi, parestesia...
- Disturbi respiratori: bronchite, asma, sinusite, raffreddori...
- Altro: visione imperfetta, abbassamento dell'udito, allergie...

Stop al dolore cervicale con la Riflessologia Facciale

Sfiorate il bordo superiore della fronte e l'attaccatura dei capelli, dal centro verso l'estremità, con piccoli movimenti verticali.

Proseguite scendendo con lo stesso movimento, in verticale, vicino alle orecchie.

Lavorate attorno al naso con gli stessi movimenti, sia in prossimità delle narici che lungo la linea del naso.

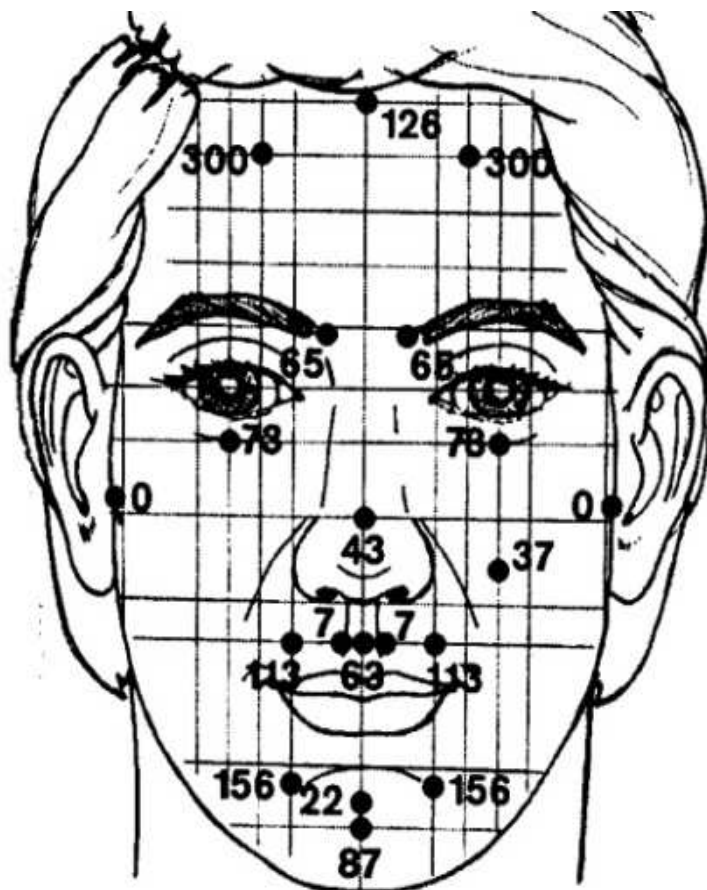
Dal naso tracciate due linee curve che si separano seguendo le sopracciglia

I movimenti vanno ripetuti 30 volte. La respirazione durante l'esecuzione dovrebbe essere rilassata e profonda, seguire i movimenti e le linee del gesto. Va pensato come un vero e proprio autotrattamento cui ricorrere tutti i giorni, fino allo scioglimento di blocchi e contratture. D'altra parte, le dita le abbiamo sempre a portata di mano.

Nota. Se il trattamento da solo non dovesse bastare, potete abbinare specifici esercizi per il dolore cervicale o continuare la cura anche nel sonno, ricorrendo a speciali cuscini ergonomici pensati proprio per chi soffre di dolore cervicale.

Un esempio di:

Come trattare le disfunzioni della prostata (immagine con i punti da stimolare)



Operatore/Consulente

Dott. Giuseppe Virgilio

Professionista disciplinato ai sensi della L. n° 4/2013

Cell 333 2564581

E-mail: info@virgiliogiuseppe.com

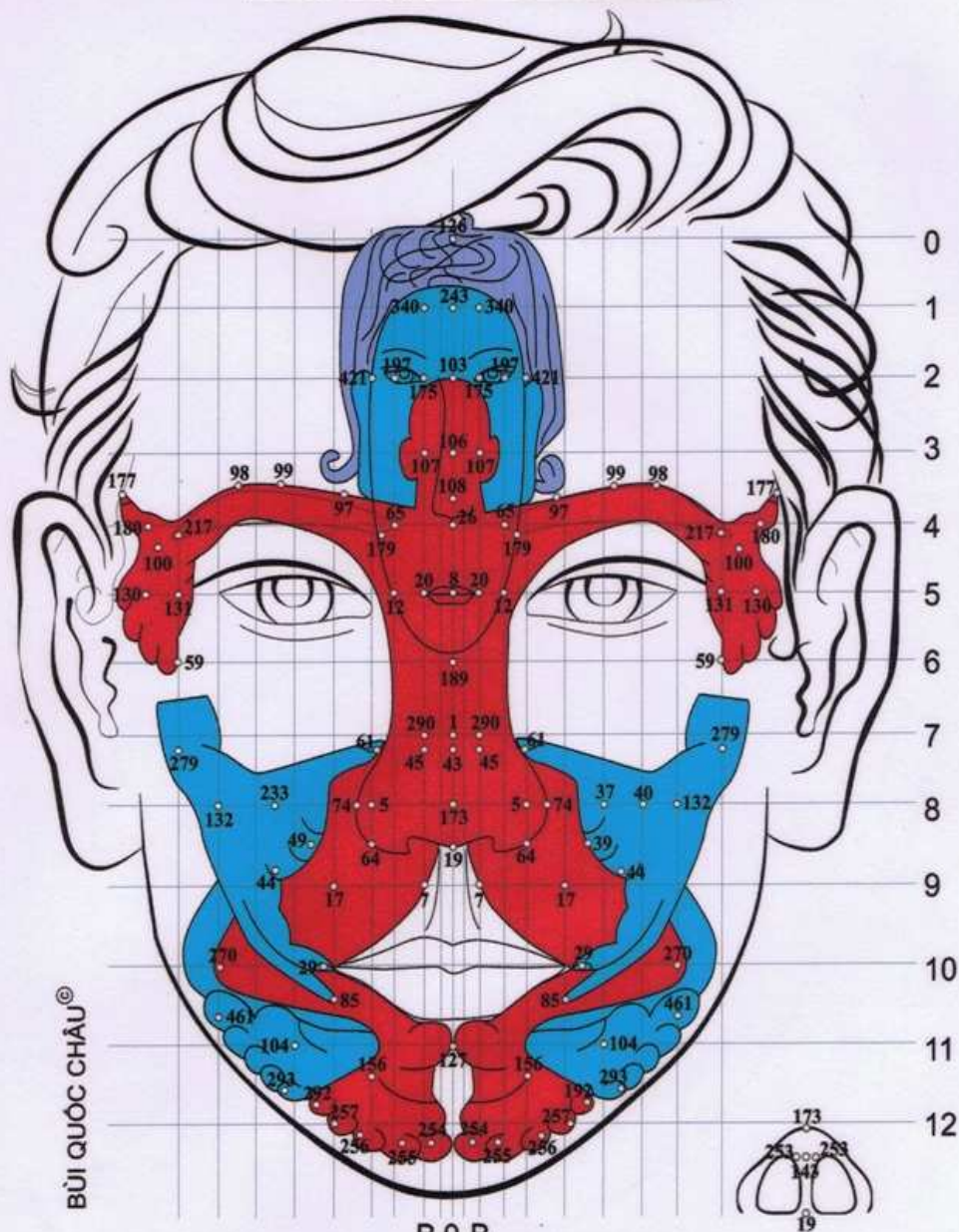
presso **Nuova Erboristeria "Cuman" di Virgilio Giuseppe**

Largo dei Pecile, 25 – 33100 UD



Van Tri dr Truong - ASSOCIAZIONE DIEN CHAN - BQC - ITALIA

DIỆN CHÂN ĐIỀU KHIỂN LIỆU PHÁP BÙI QUỐC CHÂU



BÙI QUỐC CHÂU ©

L K H G E DC AA CD E G H K L

ĐỒ HÌNH NGOẠI VI ÂM DƯƠNG
VÀ HUYỆT CHÍNH DIỆN
T.T VIỆT Y ĐẠO 2011

Associazione Dien Chan – BQC - Italia
www.riflessologiadienchan.it